

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum
8.00 - 8.30 Rücken Fit im Sitzen Reha Med		8.00 - 8.45 Rücken Fit Reha Med		8.00 - 8.30 Rücken Fit Einsteiger Reha Med		8.00 - 8.30 Rücken Fit Einsteiger Reha Med							
9.00 - 9.45 Basic YOGA		9.00 - 10.00 Rücken Fit Reha Med	9.00 - 10.00 Get Fit	9.00 - 10.00 Step Mix Intensiv		9.00 - 10.00 Pilates Einsteiger Reha Med	9.00 - 10.00 Nordic Walking	9.00 - 9.45 Rücken Fit Reha Med	9.00 - 10.00 Get Fit	KURS SPECIAL am Samstag siehe Aushang / App			
10.00 - 11.00 Gesund & Vital Rücken		10.15 - 11.15 PMR	10.15 - 11.00 TRX® meets YOGA	10.15 - 11.15 Rücken YOGA	10.00 - 11.00 Indoor Cycling	10.15 - 11.00 Faszien & Stretch		10.00 - 11.00 Basic YOGA					10.00 - 11.00 Body Pump
	16.00 - 17.00 Nordic Walking	16.15 - 16.45 Rücken Fit Reha Med	18.00 - 18.30 Lauftreff Einsteiger	17.00 - 17.45 Intensive YOGA	16.45 - 17.45 PMR	16.15 - 17.00 Rücken Fit Reha Med		16.30 - 17.15 Rücken Fit Reha Med					
17.30 - 18.00 Bauch	17.00 - 18.00 Faszien Fit & Gesund	17.00 - 17.45 Rücken Fit Reha Med	18.30 - 19.30 Lauftreff		17.45 - 18.30 TRX® meets YOGA	17.15 - 18.15 KLANG YOGA	17.30 - 18.15 Faszien & Stretch	17.30 - 18.15 Mobility Reha Med					
18.15 - 19.15 Body Pump	18.15 - 18.45 TRX®	18.00 - 18.45 Step Mix	18.00 - 18.45 TRX® meets YOGA	18.00 - 18.30 Rücken Fit Reha Med	18.45 - 19.15 TRX®	18.30 - 19.30 Intensive YOGA	18.30 - 19.30 Indoor Cycling	18.30 - 19.30 Gesund & Vital Rücken Reha Med					
		19.00 - 20.00 Pilates		18.45 - 19.45 Body Pump									
19.30 - 20.30 Dance Fit	19.30 - 20.30 Indoor Cycling		20.00 - 21.00 Get Fit	20.00 - 20.30 Bauch	19.30 - 20.30 Indoor Cycling		20.00 - 21.00 Get Fit	19.30 - 20.30 Body Pump					



Entdecke dein "Neues Ich" in nur 12 Wochen!

LIFE in bestform

JETZT SCANNEN FÜR MEHR INFO'S

Einzigartig in der Region!

YOGA CLUB
by WORKOUT Med.

Die Extraportion Vitamin D für Dein Immunsystem!

MEDIZINISCHE LICHT-THERAPIE

Gesunde Bräune & natürlich schöne Ausstrahlung!

- Lässt dich jünger und frischer aussehen
- Natürliches Lifting frei von Nebenwirkungen
- Prävention gegen Depression & Osteoporose
- Lichtbad zur Wund- und Narbenheilung

Jetzt testen! Vereinbare deine persönliche Probeanwendung!